

21.81x28.13	1/2	עמוד 86	לאשה	27/07/2015	48949163-4
מלון הגושרי - 84330					



בדרכים

מדור התיירות של "לאשה"

מעוצב להפליא.
ספא "אקאשה",
ירושלים

צילום: עמית גירון

דברים שכדאי לעשות

מצאת בן זוג שיודע לעשות מסאז' מעולה? יופי, תיהני.
לא מצאת? תתפנקי בספא איכותי לבד, עם אמא או עם חברות.
הנה כמה אפשרויות

חאת צביקה בורג

כאן תאילנד

Sheva Spa, מלון "הילטון", תל אביב

מי אינו חולם על ספא תאילנדי מסורתית, מעוצב באווירה אקזוטית, מוצף בניהוחות קטורות, מקושט בסהלבים וכפרחי לוטוס ובו פוסעות חרש המטפלות הכי טובות בעולם? לא מעט מאוירת ספא תאילנדי תמצאו ב־Sheva, במלון "הילטון" בתל אביב. העיצוב יתר ממזכיר מקדש ספא תאילנדי, עם הרבה דיפוני עץ, פסלים מסורתיים ומוזיקת רקע אופיינית, וחומרי הקוסמטיקה הם משל מותגים נחשבים:

Casmara ו־Moroccanoil.

קבלת הפנים כוללת טקס לטבילת רוחצת כפות רגליים, כנהוג במרכזי ספא בתאילנד. הטיפולים מסורתיים ומגוונים: עיסוי תאילנדי (המתבצע בלבוש נוה על מזרן), אבנים חמות, עיסוי כדים (כשילוב שמן חם), Sama Sabay Chay - סוג של טיפול איורודיה, Sama Ki - טיפול בארבע ידיים, ועוד. המחירים? לא זולים. עיסוי בן 60 דקות מתחיל בכ־400 שקל, יש טיפולים יקרים יותר, וכמובן הבילות פינוק לבודדים ולזוגות, אבל הפינוק המקצר עי והאווירה שווים את ההשקעה.

אתר: sheva-spa.co.il מלון "הילטון", רחוב הירקון, תל אביב, טל' 03-5202211

בדרך לצפון

ספא "פיורניה", מלון "הגושרים"

מלון "הגושרים" (בקיבוץ הגושרים שבאצבע הגליל) מצדיק את התוספת לשמו, "מלון בטבע". זהו אחד המלונות הכי ירוקים בישראל, וכאן מתכוננים לירוק אמיתי: מרשאות, עצים, שיחים פורחים וערוצי נחלים זורמים מקיפים אותו מכל עבר ומהווים חלק בלתי נפרד מעיצובו הסביבתי. הספא של "הגושרים" נמצא באגף הבוטיק היוקרתי של המלון שממוקם במבנה חדש ומתארחים בו (בדרך כלל) מבוגרים בלבד, ללא ילדים. יש בו 10 חדרי טיפול, חמאם, סאונה, אולם התרגעות וג'קוזי, והוא פתוח (בהוד מנה מראש ובתשלום) גם למטיילים בצפון, לא רק לארחי המלון.

מה בתפריט הטיפולים? עיסוי קצוות (50 דקות, 320 שקל), עיסוי רקמות עמוק (50 דקות, 340 שקל), אבנים חמות (60 דקות, 360 שקל), איורודיה בשתי ידיים (70 דקות, 420 שקל) וכמובן עיסוי שוודי, תאילנדי, שיאצו ועוד, לצד טיפולים לזוגות וחבילות ספא.

"פיורניה", קיבוץ הגושרים,

טל' 04-6816001

אתר: hagoshrim-hotel.co.il



21.97x27.29	2/2	עמוד 88	לאשה	27/07/2015	48949188-1
מלון הגושרי - 84330					

בנים המות, 60 דקות, 390 שקל או עיסוי שוודי, 30-50 דקות, במחיר 250-320 שקל), טיפולים מהמזרח הרחוק (אביאנגה או אירורודה בשתי ידיים, 50-70 דקות, 320-420 שקל), עטיפות ופילינג גוף וגם טיפולי יופי וטיפוח (עם תכשירים של Christina) וכמובן - הבילות רומנטיות לזוגות.

Clarity Spa, מלון "אינדיגו", טל' 03-9300033, אתר: telaviv.hotelindigo.com

מול החומות

ספא "אקאשה", מלון "ממילא", ירושלים

עיצוב מרהיב (של האיטלקי פיירו ליסוני, שעיצב את מלון "ממילא" כולו), אווירה נכונה וטיפולים מקצועיים לעילא ולעילא: ספא "אקאשה" הוא מהטובים בישראל ואחד היפים והמעוצבים בארץ. לא פלא, שהמקום זכה לשבחים גם ממגזיני



תיירות מובילים בעולם. המיקום הלומי: במלון "ממילא", דקות ספורות של הליכה מהחומות העיר העתיקה ובתוך קניון "ממילא", המצוין לחובבי שופינג. המטרה: להכניס את המבקר לאווירה הנכונה, המרגיעה, שתאזן בין גוף לנפש. ואחרי הכל - זה כל הרעיון בספא.

הטיפולים מגוונים, למשל: אירורודה בשתיים או בארבע ידיים (420-520 שקל), עיסוי כדים

(75 דקות, 580 שקל), המאם (45 דקות, 320 שקל), עיסוי רקמות עמוק (60 דקות, 370 שקל), ויש כמובן מגוון טיפולים קוסמטיים. לא זול, אבל שווה מאוד. מומלץ בהום, אחרי הטיפול והמנוחה והתה המסורתית, לעלות לבר שעל גג מלון "ממילא", ולהמשיך עם אווירת השאנטי מול הנוף המרהיב של ירושלים והעיר העתיקה.

"אקאשה", מלון "ממילא", ירושלים. טל' 02-5482233, אתר: mamillahotel.co.il

בלי ילדים

ספא קלאב, ים המלח

"ספא קלאב" הוא חלק מקומפלקס מלון נות באזור ים המלח השייכים לרשת "פרימה", הכוללים מלון משפחתי ("אואזיס") ומלון ספא ("ספא קלאב"). מבנה המלון אינו חדיש ומפואר, אבל הספא מעוצב היטב ומי שמחפש תכלס, כלומר קרבה לים המלח, בריכת מים מלח מקורה וטיפולים מקצועיים, יכול לקחת אותה בהשבון. ויש למקום עוד יתרון חשוב: האירוח הוא למבוגרים בלבד, ללא ילדים, כך ששקט מופתי נשמר אפילו במהלך הארוחות בחדר האוכל.

מה בתפריט הטיפולים? עיסויים עדינים (ארומתרפי, רגליים, ראש וצוואר, 200-350 שקל), עיסויים קלאסיים (שוודי, רפלקסולוגיה או צוואר וגב, 210-380 שקל), טיפולים אקוויים (אירורודה, אבנים חמות או שיאצו 200-390 שקל) וגם טיפולים רפואיים וקוסמטיים, וטיפולים "רטובים" על בסיס מוצרי ים המלח - פילינג מלחים, חבישות בוץ ואלוורה, אמבט גופרית ועוד - שמסייעים לסובלים מכאבי שרירים או מתחים.

"ספא קלאב" ("פרימה"), ים המלח, טל' 08-6688040 / 08-6688041, אתר: prima.co.il

חשוב לציין:

- אתרי הספא בכתבה פתוחים גם למי שאינם אורחי בתי המלון.
- באתרי הקופונים אפשר למצוא הבילות ספא מיוחדות.

דברים שחשוב לדעת על טיפולי ספא:

● עיסוי וכל צורה של מגע טיפולי בגוף, בשרירים ובגידים הוא עניין למומחים, כאלה שעברו הכשרה מסודרת ומתאימה בתחום. טיפול לא מקצועי עלול לגרום לנזקים ואף להיות מסוכן ממש. לכן, כשאתם מזמינים טיפול, בחרו במקום מסודר ומוכר, כזה שתכלו לקבל עליו המלצות מחברים שכבר היו או לקרוא עליו ביקורת ברשת. אל תסתכנו עם חלטורה במחיר זול, אחרי הכל - מדובר בגוף ובבריאות שלכם.

● ציינו לפני הטיפול אם הנכם סובלים מכאבים או מרגישויות או אם נפצעתם לאחרונה. דווחו על כל שריר מתוח או תפוס ובוודאי שעל היריון. מטפל מקצועי אמור לדעת להתחשב בכל מגבלה כזאת.

● בעת ההזמנה תתבקשו לבחור בסוג הטיפול ובמשך הטיפול. הטיפולים הנפוצים הם "חזקים" וממריצים (כמו עיסוי שוודי), מרגיעים ומפנקים (כמו אירורודה או אבנים חמות), כאלה העוברים רק על חלקים מסוימים בגוף (למשל, רפלקסולוגיה או עיסוי צוואר), מיוחדים (כמו עטיפת בוץ או שוקולד, קערות טיבטיות או טיפול במים), וכן טיפולי יופי, טיפוח וקוסמטיקה. בחרו מה שמתאים לכם מבחינת אופי המגע בגוף או מצב הרוח. בחרו גם מראש אם תעדיפו מטפל או מטפלת.

כדאי לדעת: לטיפול גוף מלא (עיסוי שוודי או "אבנים" וכדור מה) מומלץ לבחור בטיפול ארוך, של 60 דקות לפחות. במשך זמן קצר מזה - אין טעם. טיפולים חלקיים או קוסמטיים יכולים להיות קצרים יותר.

דעה: הטיפולים ה"מיוחדים" וה"רומנטיים" המוצעים לזוגות (למשל "30 דקות בג'וזי עם קערות פירות ושמפניה" או "יום פינוק בספא") הם הרוב מיותרים, לא ממש מפנקים ובעיקר יקרים בטירוף. עדיף ליהנות מעיסוי או מטיפול משובח וממושך, ואת הפינוק הזוגי לשמור לאחר כך, לארוחה טובה במסעדה ראווה או לבילוי אחר.

● הגיעו לספא לפחות רבע שעה לפני המועד הנקוב לטיפול כדי שתוכלו להירגע ולהשתלב באווירה, להתכונן, למלא טפסים ולפעמים להספיק גם להתקלה (כדי שיהיה נעים יותר לכל הצדדים).

● הקשיבו היטב להנחיות המטפל/ת לפני תחילת הטיפול וב' ררו גם את סוגיית הלבוש: יש טיפולים הנעשים בכיגוד מלא, אחרים בכיגוד חלקי או בעירום (עם כיסוי מתאים).

● אם משהו כואב או לא נעים במהלך הטיפול - אל תהססו לומר מיד, לפני שייגרם נזק (או שסתם תצאו מהטיפול בהרג' שה לא נעימה).

● ואל תשכחו בסוף לומר תודה, ורצוי גם להשאיר טיפ קטן.

בלב הסיטי

Clarity Spa, מלון "אינדיגו", רמת גן

את מלון הבוטיק "אינדיגו" תמצאו בלב האזור ההומה של בורסת היהלום מים ברמת גן. חלק מאורחיו, בעיקר בימי העבודה, הם מבאי הבורסה, וכ' סופי שבוע ממלאים את 92 החדרים והסוויטות ישראלים ותיירים, שמפתים אותם גם הקר' בה לתל אביב ולפארק הירקון והנוף האורבני מסביב (כו מומלץ לצפות מהבריכה המרהיבה שעל גג המלון).

הספא משתרע על פני קומה שלמה וכולל חדרי טיפולים ומנוחה וגם סאונה. בתפריט: טיפולים חווייתיים (בהם עיסוי בא'

